



## Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI

<http://revistacunori.com>

DOI: <https://doi.org/10.36314/cunori.v3i1.91>

ISSN: 2617- 474X (impresa) / 2617- 4758 (en línea)



### Como citar el resumen

Rosa, E., Dumas, C. & Retana, R. (2019). Enfoque médico transdisciplinario en la práctica clínica: Lesiones de tejido blando. Congreso Trifinio 2018. ASOMECH Chiquimula, Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI, 3(1), 151-152. DOI: <https://doi.org/10.36314/cunori.v3i1.91>

## Resumen del XXIV Congreso Trifinio 2018 “Enfoque médico transdisciplinario en la práctica clínica”. ASOMECH Chiquimula, Guatemala.

### P1 -Lesiones de tejido blando

#### Soft tissue injuries

Escrito por Emmanuel Eduardo Rosa Peña\*, Conferencista Carlos Alvarado Dumas, Coordinador del congreso  
Ronaldo Retana

Centro Universitario de Oriente –CUNORI. Universidad de San Carlos de Guatemala

Recibido: 16 de diciembre de 2018 / Revisión: 15 de enero de 2019 / Aceptado: 15 de febrero de 2019

Disponible en internet el 30 de agosto de 2019

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [emmarosado2@hotmail.com](mailto:emmarosado2@hotmail.com)

### Resumen

Desde hace mucho tiempo atrás las lesiones en la piel han sido el tipo de lesiones más comunes como producto de accidentes, en la práctica de deportes, por trabajo pesado, etc. Ya que nuestra principal barrera de defensa exterior de nuestro organismo es la piel y como resultado de la alta frecuencia de padecer este tipo de lesiones es muy elevada. Es por ello que la toma de decisiones en relación al abordaje clínico de una persona con cualquier tipo de lesión en tejido blando puede generar incertidumbre en los profesionales debido a su complejidad, profundidad de la lesión y por la elección del tratamiento adecuado. Por lo tanto, en el cuidado apropiado se debe tener en cuenta los siguientes principios que nos ayudaran a acelerar la curación de la lesión y el buen pronóstico de la misma, estos principios son; identificar el tipo de lesión, realizar maniobras gentiles sobre la lesión, minimizar el número de lavados de la lesión, observar diariamente la evolución de la lesión y evitar el contacto entre la lesión y la cama. Aunado a estos principios es muy importante la utilización de un apósito adecuado sobre la lesión ya que esto conducirá a una regeneración y epitelización de los tejidos, desde heridas simples y agudas hasta heridas graves y crónicas. Todo esto con el propósito de la mejora temprana y la disminución de la estadía del paciente en el hospital y el riesgo de contraer alguna enfermedad nosocomial.

Palabras clave: lesión, tejidos blandos, manejo

### Abstract

For a long time, skin lesions have been the most common type of injuries as a result of accidents, in the practice of sports, heavy work, etc. Since our main outer defense barrier of our body is the skin and as a result of the high frequency of suffering this type of injuries is very high. That is why decisions regarding the clinical approach of a person with a type of white tissue injury can generate uncertainty professionals because of it, the depth of the lesion and the choice of appropriate treatment. Therefore, in appropriate care should be taken into account the following pr that will help us accelerate the healing of the injury and the good prognosis of it, these principles are; identify the type of injury, perform gentle maneuvers on the lesion, minimize the number of

washes of the lesion, observe daily the evolution of the lesion and avoid contact between the lesion and the bed. In addition to these principles, the use of a suitable dressing on the lesion is very important since this will lead to a regeneration and epithelization of the tissues, from simple and acute wounds to serious and chronic wounds. All this with the purpose of the early improvement and the decrease of the stay of the patient in the hospital and the risk of contracting some nosocomial disease.

**Keywords:** injury, soft tissues, management



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de **atribución**: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.